

## ВЕСЕННЯЯ НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЕ

**29 апреля 2025 года**

Сегодня в рамках недели психологии прошло игровое занятие «Учимся жизнестойкости». Ребята играли в необычные игры, погрузились в мир чувств и эмоций, попробовали подружиться с его жителями.

В начале занятия нужно было поздороваться интересным или приятным для участника способом. Здоровались наклоном головы, поклоном, ударом кулака об кулак, мизинчиками. Детям понравилось здороваться необычным способом.

Рано, рано поутру в детский садик я иду.

И с собою я в кармашке настроение несу.

С каким настроением пришли сегодня дети в садик? Все с радостным!!! Потому что здесь друзья, здесь интересно, здесь можно поиграть.

Кроме радости есть и другие чувства и эмоции. Ребятам бывает грустно, когда идет дождик, когда кошку или собаку выгоняют на улицу. А еще они удивляются, обижаются и им бывает страшно.

Не осталась без внимания и наша любимая игра «Меняются местами». Местами менялись те, кто умеет грустить, удивляться, кому хоть однажды было страшно.

Закончили занятие упражнениями «Большое доброе животное» и «Лучики солнца».





### **30 апреля 2025 года**

Неделя психологии продолжается. Тема сегодняшней встречи «Портрет моего Я». Начали занятие с упражнения «Здороваемся по-разному». Каждый начал с приветствия, которое ему больше всего понравилось.

Упражнение «Превращалки» потребовало ответа на вопросы «Если бы ты был деревом, то каким?», «Если бы ты был животным, то каким?», «Если бы ты был игрушкой, то какой?».

А еще мы поговорили о том, кто что любит, что умеют делать. И перешли к рисованию своего портрета. Рисунки у всех получились разные и очень интересные.

Закончили любимой игрой «Меняются местами».



**5 мая 2025 года**

Сегодня была необычная встреча. Дети из группы СЕМИЦВЕТИК стали участниками игрового тренинга вместе с детьми из группы СМЕШАРИКИ. Пройдет немного времени, и они вместе будут посещать одну группу.

Сначала познакомились с эмоциями. Поговорили о том, какие эмоции мы испытываем, когда нас обзывают. Чтобы не обижаться, решили потренироваться, называя друг друга необидными словами. Ты морковка, ты лучок, ты капуста, и яблоко. Все это звучит необидно и даже смешно.

Учились выражать свои эмоции, продолжая фразу, Я РАДУЮСЬ, КОГДА... Дети радуются, когда мама и папа рядом, когда приходят в детский сад, когда играют, когда мама дала леденец, когда смотрят в окно.

Поиграли в ЗЛЮКУ. Не у всех получилось разозлиться. Часто это было просто смешно.

Закончили тренинг упражнением «Шалтай-Болтай».