

ФСК

**ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ
КЛУБЫ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**

РЕГИСТРАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КЛУБА

Название физкультурно-спортивного клуба
общеобразовательного учреждения

Физкультурно-спортивный клуб «Темп»

Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Усть - Кемская средняя общеобразовательная
школа №10»

Дата создания ФСК 1.09.2009 г.

Регистрационное свидетельство № 389

Адрес общеобразовательного учреждения: 663143 Красноярский край, Енисейский район,
п. Усть – Кемь, ул. Енисейская 2.

Ф.И.О. руководителя ОУ: Худышкина Светлана Петровна

Телефон директора ОУ, приёмной: 77-2-42, 77-2-18

E-mail: ustkem10@mail.ru

Адрес сайта ОУ: ustkem.narod.ru

Ф.И.О. руководителя ФСК ОУ - Лаев Денис Николаевич

Контактный телефон: 77 – 2 – 18

E-mail: ustkem10@mail.ru

Председатель школьного Совета (Актива) ФСК: Коротких Дмитрий

Контактный телефон: 77-2-42, 77-2-18

Количество учащихся в образовательном учреждении на 2020-2021 уч. год 155чел.

Количество занимающихся в ФСК образовательного учреждения на 2020-2021 уч. год 105 чел.

Перечень образовательных программ по видам спорта, реализуемых в ФСК:

Волейбол, баскетбол, ЮнАрмия.

Лучшие достижения воспитанников ФСК (за 2019-20 учебный год)

Год	Результат	Мероприятие
1019	Участие	Баскетбол (ОВЗ) (муниципальный этап)
2019	Участие	Волейбол (кустовой этап)
2020	Участие	Безопасное колесо «Президентские состязания» (муницип. этап 5-6 кл.)
2020	Участие	Баскетбол (муниципальный этап)
2020	Участие	Всероссийская акция «Лыжня России»
2020	Участие	«Президентские состязания» (муницип. этап 10,11 кл.)

ФОТОГАЛЕРЕЯ



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**МБОУ СОШ № 10 НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МЕРОПРИЯТИЕ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
День здоровья (1-11 классы), дети с ОВЗ Президентские состязания (1-4 классы) ШСЛ: первенство школы по лёгкой атлетике (1-11 классы)	Сентябрь	Руководитель ФСК Оргкомитет
ШСЛ: первенство школы по мини-футболу (1-11 классы) Акция «Спорт против наркотиков» (1-11 классы) Президентские состязания (5-8 классы)	Октябрь	Руководитель ФСК Оргкомитет
ШСЛ: первенство ФСК «Будь здоров» по баскетболу (5-11 классы) Соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» (5-11 классы) Президентские состязания (9-11 классы)	Ноябрь На каникулах На каникулах	Руководитель ФСК Оргкомитет
ШСЛ: первенство школы по волейболу (5-11 классы) ШСЛ: первенство школы по лыжным гонкам	Декабрь	Руководитель ФСК Оргкомитет
ШСЛ: соревнования на призы ФСК по шахматам (6-11 классы) ШСЛ: первенство школы по настольному теннису (5-10 классы)	Январь	Руководитель ФСК Оргкомитет
«Победа» (1-11 классы) «А ну-ка, мальчики!» (2-4 классы)	Февраль	Руководитель ФСК Оргкомитет
«А ну-ка, девочки!» (2-4 классы)	Март	Руководитель ФСК

«А ну-ка, девочки!»(5-8 классы)		Оргкомитет
Подготовка к участию в муниципальном конкурсе «Президентские состязания» Подготовка и участие в муниципальных соревнованиях по лёгкой атлетике	Апрель	Учитель СМГ Руководитель ФСК Оргкомитет
Соревнования по летнему многоборью 2,3,4,5,6,7,8 классы Эстафета «9 мая» Спортокиада допризывной молодежи	Май	Руководитель ФСК Оргкомитет

Муниципальное бюджетное общеобразовательное
учреждение «Усть - Кемская
средняя общеобразовательная школа №10»

Утверждаю

директор школы _____ / Худышкина С.П. /

Программа
школьного спортивного клуба

« **ТЕМП** »



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	МКУ «Управление образования» Енисейского района
Основные разработчики программы	Руководитель физкультурно – спортивного клуба, заместитель директора курирующий воспитательную работу.
Основная цель программы	<ul style="list-style-type: none"> • Организация и проведение спортивно – массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время; • Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> • Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни; • Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»; • Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности; • Привлекать к спортивно – массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.
Сроки реализации программы	2020 – 2021 учебный год
Исполнители программы	Физкультурно – спортивный клуб «ТЕМП» МБОУ Усть – Кемская СОШ №10
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ Усть – Кемская СОШ №10
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащиеся школы в спортивных секциях.</p> <p>В результате победы в различных проектах, соревнованиях и конкурсах появиться спортивный инвентарь, оборудование, туристическое снаряжение для массовых занятий физической культурой и туризмом.</p> <p>Деятельность совета ФСК и волонтеров из членов клуба, позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через СМИ, выпуск буклетов, фотогазет.</p>

ПОЛОЖЕНИЕ

Физкультурно-спортивный клуб «ТЕМП»

Настоящее Положение о физкультурно-спортивном клубе (далее – Положение) разработано на основании Закона «Об образовании», Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения «Усть-Кемская средняя общеобразовательная школа №10», нормативно-правовых актов в области образования и развития физической культуры и спорта и регулирует деятельность физкультурно-спортивного клуба «ТЕМП» (далее - ФСК), осуществляющего деятельность на базе образовательного учреждения.

1 Общие положения

1.1 Положение регламентирует деятельность ФСК, который является структурным подразделением образовательного учреждения.

1.2 Деятельность ФСК базируется на принципах свободного физкультурного образования, приоритетах общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья учащихся, гражданственности и любви к Родине, общедоступности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ и их адаптации к уровням и особенностям здоровья, физического развития учащихся разных возрастных групп

1.3 Деятельность ФСК представлена следующими направлениями:

- мини-футбол
- волейбол
- баскетбол
- легкая атлетика
- лыжная подготовка
- настольный теннис

По мере расширения материально-ресурсной базы в клубе могут открываться другие спортивные направления.

1.4 ФСК предоставляет дополнительные образовательные услуги, реализуемые на безвозмездной основе.

1.5 ФСК имеет свою эмблему, флаг, гимн, ритуалы.

1.6 В своей деятельности ФСК использует материально-спортивную и ресурсную базу, принадлежащую образовательному учреждению.

2 Цели и задачи работы ФСК

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

3 Направления деятельности ФСК

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- 1 Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
3. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
4. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
5. Выявление лучшего спортсмена класса, школы;
6. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
7. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
8. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
9. Участие учеников в спортивных конкурсах и проектах.
10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

4 Права Совета ФСК

Совет имеет право:

1. Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;
2. Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями;
3. Заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- 5.4. Избирать (назначать) председателя Совета спортивного клуба.

5 Организация работы ФСК

1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы или его заместитель по воспитательной (спортивно-массовой) работе.
2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов.
3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.
4. Председатель Совета Клуба, его заместители (2-3 человека), выбираются из состава членов Клуба.
5. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

6 Права и обязанности членов ФСК школы

1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
3. Соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
4. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
5. Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.
6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях;
7. Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

7 Планирование работы ФСК

В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11-х классов, школы;
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов, Советом школы.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Планирование мероприятий по сохранению здоровью обучающихся в течении всего периода обучения в школе	Май, август	Инструктор ФСК
2	Планирование и проведение физкультурно-массовых мероприятий в рамках летней оздоровительной работы	Май	Начальник лагеря, учитель физкультуры
3	Проведение проверки готовности спортивного комплекса к началу учебного года с обязательным проведением испытаний оборудования, инвентаря, составления актов испытаний	Август	завхоз, комиссия
4	Подготовка программно-методического обеспечения процесса физического воспитания обучающихся	Август	Инструктор ФСК
5	Осуществление контроля за проведением мониторинга состояния здоровья и физического развития обучающихся, заполнением паспорта здоровья	Сентябрь, май	Зам. директора по УВР, инструктор ФСК
6	Планирование физкультурно - оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (физкульт-минутки, подвижные перемены, час здоровья, утренняя гимнастика до занятий)	Сентябрь	Инструктор ФСК, учитель физкультуры, совет ФСК
7	Организация работы спортивных секций, составления их расписания	Сентябрь	Зам. директора по ВР, инструктор ФСК, учитель физкультуры
8	Проведение работы по привлечению контингентных работ обучающихся	Сентябрь, в течение года	Учителя физкультуры, кл. руководители,

	систематическим занятиям физической культуры и спортом.		инструктор, совет ФСК
9	Организация взаимодействия с ДЮСШ п.Усть-Кемь по привлечению обучающихся к занятиям физической культуры и спортом	Сентябрь, в течение года	Инструктор ФСК, учителя физкультуры
10	Планирование и проведение спортивных соревнований школьного первенства по видам спорта: лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, мини-футбол, настольный теннис, веселые старты”, пионербол.	Сентябрь	Инструктор ФСК, актив ФСК, физорги классов, учитель физкультуры
11	Оформление наглядной агитации по физической культуре. Оформления стенда “Наша школа- территория здоровья”, лучшие спортсмены	Сентябрь, в течение года	Инструктор, члены руководителей
12	Организация контроля за участием школьных команд в городских соревнованиях, конкурсах, олимпиадах	Сентябрь	Инструктор ФСК, учитель физкультуры
13	Организация и проведение единых классных часов по пропаганде ЗОЖ: <ul style="list-style-type: none"> • По профилактике наркомании; • Табако-курению; • Алкоголизму. Формирование здорового образа жизни	В течение года	Зам. директора по ВР, кл. руководители, инструктор ФСК, совет ФСК, социальный педагог
14	Подготовка обучающихся к участию в городских соревнованиях по различным видам спорта.	В течение года	Учителя физкультуры
15	Организация сбора данных о занятости обучающихся в спортивных секциях	В течение года	Учителя физкультуры, физорги
16	Организация контроля за ОТ, ПБ, ТБ, электробезопасным выполнением СанПиН, в спортивном комплексе	В течение года	Инструктор ФСК
17	Привлечение родительской общественности к участию в школьных соревнованиях, спортивных праздниках	В течение года	Инструктор ФСК, кл. руководители, совет ФСК, учитель физкультуры
18	Подготовка анализа работы по физическому воспитанию обучающихся в учебное и в не учебное время. Составление отчётов по деятельности ФСК	В течение года	Инструктор ФСК
19	Подготовка информации по реализации программ “Сохранение здоровья обучающихся”	Каждый цикл	Инструктор ФСК
20	Организация выборов физоргов классов и актива ФСК	В течение года	Учитель физкультуры, инструктор ФСК

21	Подготовка материалов в СМИ о спортивной жизни школы	В течение года	Инструктор ФСК, члены руководителей, совет ФСК
22	Организация обучения судей по видам спорта из числа обучающихся	В течение года	Учитель физкультуры
23	Вовлечение учащихся в члены ФСК “темп“	В течение года	Инструктор ФСК, совет ФСК, Учитель физкультуры
24	Укрепление материально-технической базы школы по физическому воспитанию	В течение года	завхоз, инструктор ФСК
25	Организация занятости учащихся в каникулярный период	Между циклами	Инструктор ФСК, Учитель физкультуры
26	Организация и контроль за сдачей ВФСК (ГТО)	В течение года	Инструктор ФСК, учитель физкультуры
27	Введение необходимой документации по ФСК	В течение года	Инструктор ФСК
28	Введение книги рекордов учащихся по различным видам спорта	В течение года	Совет ФСК “Юность”

8 Документация ФСК

ФСК должен иметь следующую документацию:

- положение о ФСК;
- план работы ФСК;
- списочный состав по секциям;
- положение о Совете ФСК;
- протоколы заседаний Совета ФСК;
- списки физоргов классов;
- списки спортсменов-разрядников, являющихся членами клуба;
- информационный стенд о деятельности ФСК;
- учебные программы, учебный план, расписание занятий секций;
- журналы групп, занимающихся в секциях;
- годовые анализы, отчеты о проделанной работе;
- положения о спортивных мероприятиях;
- протоколы соревнований по видам спорта;
- контрольно-переводные нормативы по общей и специальной физической подготовке, протоколы и графики проведения испытаний по ним;
- итоги участия членов и команд ФСК в соревнованиях школьного, муниципального и регионального уровней;
- должностные инструкции руководителя клуба, руководителей секций;
- инструкции по охране труда;

инструкции по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий.

9 Ресурсное обеспечение ФСК

<i>Кадровое</i>	<i>Материально-техническое</i>	<i>Финансирование</i>	<i>Нормативно-правовое</i>
<ul style="list-style-type: none"> -учитель физической культуры; -учитель ОБЖ; -тренер – преподаватель (по согласованию); -педагог доп.образования (по согласованию); -творческая группа классных руководителей; - административная поддержка. 	<ul style="list-style-type: none"> -спортивный зал; -игровая спортивная площадка; -наличие спортивного инвентаря. 	<ul style="list-style-type: none"> -Муниципальный бюджет; - ФСК имеет право привлекать в соответствии с законодательством РФ, уставом образовательного учреждения дополнительные финансовые средства за счет предоставления платных дополнительных образовательных услуг, целевые спонсорские средства, благотворительные пожертвования юридических и физических лиц. 	<ul style="list-style-type: none"> -Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; - Приказ № _____ от 01.09.2009г. о создании клуба в МБОУ 10Усть-Кемская СОШ №10; -Положение о ФСК «ТЕМП»; -План работы ФСК «ТЕМП»; -Учебно-методический комплекс программ по баскетболу, волейболу, шахматам, настольному теннису, легкой атлетике, лыжной подготовки.

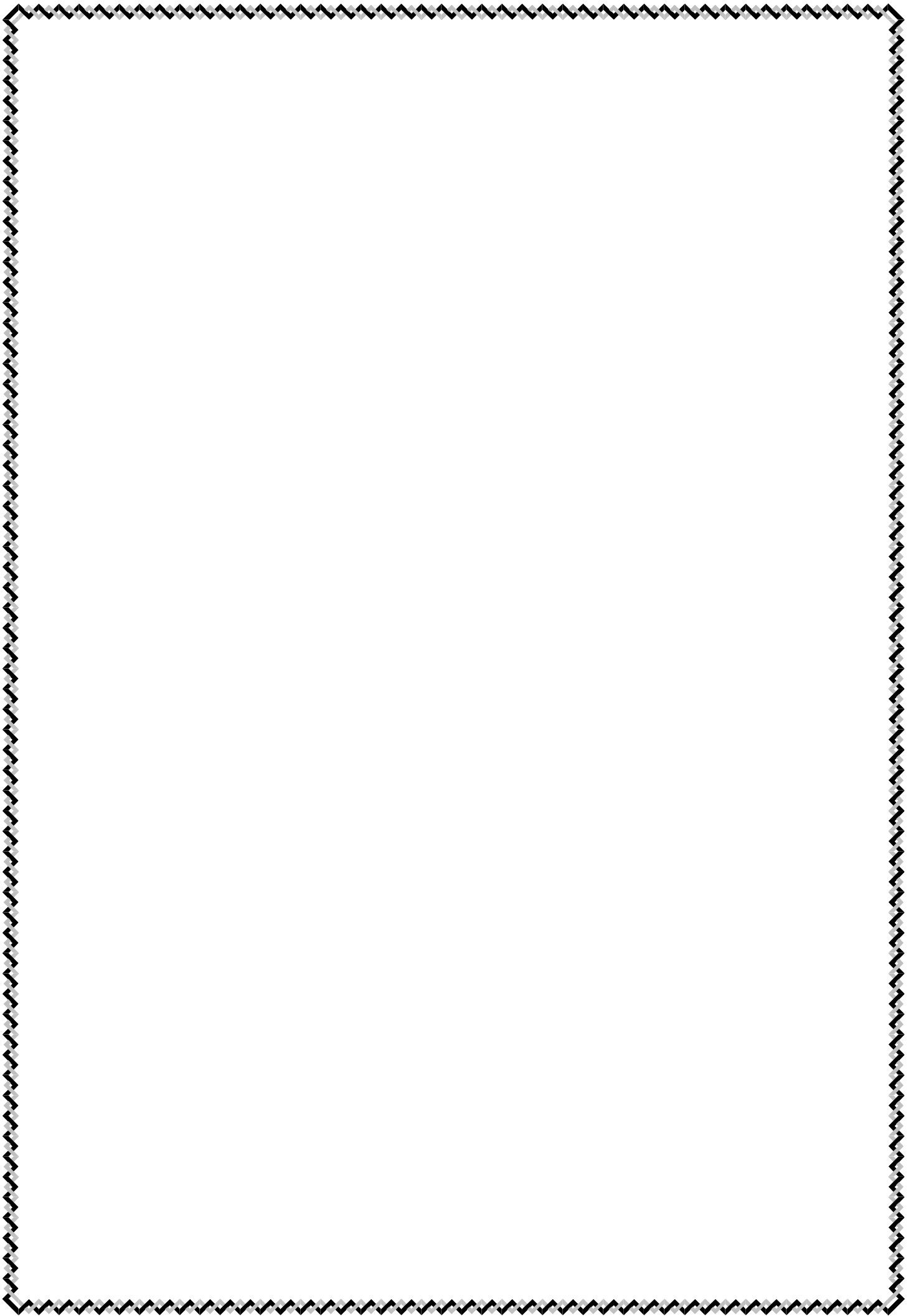
10 Предполагаемый результат

Образовательный эффект:

- рост общефизической подготовки учащихся;
- разнообразие учебной и внеучебной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, края;
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);
- снижение пропусков уроков по болезни в связи с закаливанием организма;
- профилактика простудных заболеваний.

Социальный эффект:

- школа – центр спортивно-массового отдыха в поселке;
- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба,
- привлечение родителей к сотрудничеству в ФСК,
- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.



Утверждаю
 Директор _____ С.П. Худышкина
 приказ № _____ от _____

**Проект расписания
 объединений дополнительного образования на 2020-2021 учебный год**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Архитектор живых систем» Рук. Килина С.А. 16:30 час. - 17:15 час	«Спортивные игры» Рук. Лаев Д.Н. 16:00 час. - 16:45 час 17:00 час. - 17:45 час	«Занимательная математика» Рук. Мецлер В.В. 15:00 час.-15:45 час. 16:00 час.-16:45 час.	«Робототехника» Рук. Прудников Ю.Л. 15:00 час.-15:45 час. 16:00 час.-16:45 час.	«Физика в примерах и задачах» Рук. Загурский А.А. 15:00 час. - 15:45 час. 16:00 час. - 16:45 час.
«Радио-MIXFM» Рук. Каргаполова Т.Н. 17:30 час.-18:15 час.	. «Археология» Рук. Журавский И.О. 18:00 час. - 18:45 час. II группа (2,3 неделя месяца)	«Археология» Рук. Журавский И.О. 16:00 час. - 16:45 час. I группа	«Радио-MIXFM» Рук. Каргаполова Т.Н. 17:00 час.-17:45 час. 18:00 час.-18:45 час	«Архитектор живых систем» Рук. Килина С.А. 15:00 час. - 15:45 час 16:00 час. - 16:45 час
		«Археология» Рук. Журавский И.О. 17:00 час. - 17:45 час. III группа		«Робототехника» Рук. Прудников Ю.Л. 17:00 час.-17:45 час 18:00 час.-18:45 час
		«Юный патриот» Рук. Лаев Д.Н. 18:00 час. - 18:45 час. 19:00 час. - 19:45 час		