

## Мама рада, папа рад: Идет ребенок в детский сад!

*С момента рождения ваш малыш был дома среди родных и близких ему людей. Всегда в центре внимания, единственный и неповторимый. Но наступило и ему надо идти в детский сад, где таких единственных и неповторимых много. Как же подготовить ребенка к новой для него обстановке, к новым людям, новым друзьям?*

**\* Главные условия, обеспечивающие малышу спокойствие и комфорт в отсутствии родителей, заключаются в осознании взрослыми необходимости и безопасности детского сада для детей.**

**\* Взрослым нужно подготовиться к тому, что начало пребывания малыша в новой и незнакомой обстановке, в отсутствие близкого и родного человека, не обойдется без слез, отказов общения со сверстниками и взрослыми. Возможны разнообразные колебания в соматическом и психическом статусе, что приводит к снижению веса, частым респираторным заболеваниям, нарушению сна, снижению аппетита, регрессу в речевом развитии. Но длительность и легкость прохождения этой фазы адаптационного периода зависит от того, как ребенок подготовлен к детскому саду (легкая адаптация - 20 дней, средняя - до 2 месяцев, тяжелая - от 2 до 6 месяцев и больше).**

**\* Перед тем как отдать ребенка в детский сад, необходимо установить контакты с детским учреждением, познакомиться с требованиями, предъявляемыми к ребенку и родителям, узнать дневной режим и постараться его соблюдать.**

**\* Очень важно задолго до первого дня разговаривать с малышом о садике, о его правилах, о других ребятах, которые очень ждут нового товарища. Главное, при этом не забывать о том, что нельзя пугать ребенка детским садом: «Будешь плохо кушать, отдам тебя в**

**детский сад...», «Не будешь слушаться, останешься в детском саду с чужой тетей...» и т.д. Словосочетание «детский сад» должно вызывать у ребенка только положительные эмоции.**

**\* По вечерам, по воскресеньям полезно гулять по территории детского сада.**

**\* Отрыв от дома и близких, встреча с новыми взрослыми могут стать для ребенка серьезной психической травмой. Малыш может воспринять это как отчуждение, лишение родительской любви, внимания и защиты. Вот поэтому «вхождение» в детский сад должно быть постепенным, неторопливым, что позволит снизить риск возможных инфекций и облегчит привыкание к новым условиям.**

**\* Обсудив совместно с педагогом и психологом индивидуальные особенности ребенка, можно составить индивидуальный график его посещения данного учреждения на первый месяц.**