

Сегодня с ребятами 11 класса «Разговор о важном» прошел на тему: «Массовый спорт в России». Массовый спорт предназначен для всех, независимо от возраста или физической подготовки. Это могут быть утренние пробежки, плавание, велосипедные прогулки и другие доступные активности. Массовый спорт играет ключевую роль в сохранении здоровья нации и привлечении людей к физической активности.

