

Дошкольная группа
МБОУ Усть-Кемская СОШ №10

«Здоровячки»

Валеологическое направление



Воспитатель :Денькович Е.В.
11 февраля 2025 г.



Практика рассчитана на детей 3-4 лет.

Задачи:

- обогащать двигательный опыт детей, используя разные виды двигательных умений;
- закреплять культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания, формируя полезные привычки;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.



Практика включает 3 направления работы:

1. Воспитательная и оздоровительная направленность образовательного процесса.
2. Физическое развитие .
3. Работа с родителями .

Алгоритм работы

1. Объявление темы месяца
2. Проведение оздоровительных мероприятий
3. Информирование родителей о проводимых мероприятиях .
4. Проведение челленджа.

План работы на 6 месяцев:

ФЕВРАЛЬ

Тема: «Закаляйся-здоровья набирайся!»

МАРТ

Тема: «Игры, которые лечат»

АПРЕЛЬ

Тема: «Еда полезная и вредная»

МАЙ

Тема: «Волшебный массаж».

ЯНВАРЬ

Тема: «Да здравствует зарядка!»



Занятие : «Кто со спортом дружит- никогда не тужит»



Утренняя гимнастика





Бодрящая гимнастика





Дыхательная гимнастика



Физминутки



Челлендж : «Гимнастика дома»





Ожидаемый результат:

- уменьшение заболеваемости-увеличение посещаемости;

- практическая включенность родителей в проведение мероприятий.

Игровой самомассаж





Благодарю за внимание!